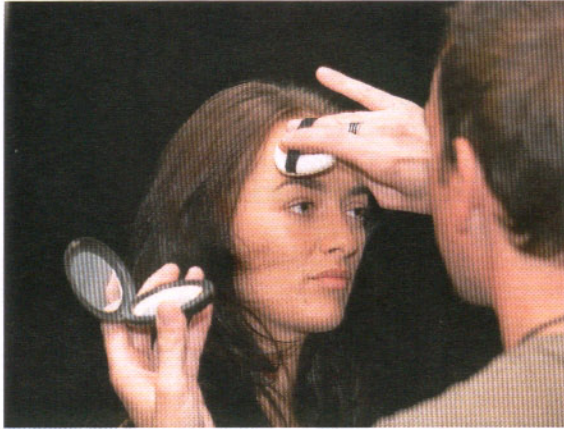


wir sind bio



Silvia Schantl, Kärnten

„Die Taten zählen, nicht die Worte.“

Auch die junge Publizistik-Absolventin und Schauspielerin hat am eigenen Leib erfahren, wie wichtig gesunde Ernährung für sie ist. „Ich bin durch die Landwirtschaft meiner Großeltern schon von klein auf biologisch versorgt worden. Als ich dann mit sechzehn von zuhause auszog, hab ich dann nicht mehr so darauf geschaut und eher günstig gekauft. Zeitweise wurde ich dann so lasch und habe mich ganz down gefühlt“, erzählt Silvia. Heute packt sie jedesmal, wenn sie von den Großeltern in ihre Klagenfurter Wohnung fährt, einen großen Vorrat an Bio-Obst und -Gemüse ein. Und wenn ihr doch mal etwas ausgeht, kauft sie auf dem Markt wie auch im Supermarkt vorwiegend biologisch ein. Neben der eigenen Gesundheit geht es Silvia auch darum, regionale Bauern zu unterstützen. Und mit dem Kauf von Bio-Produkten in Sachen artgerechter Tierhaltung und Umweltschutz ein wichtiges Zeichen zu setzen. „Für mich zählen die Taten, nicht die Worte. Jeder muss selbst etwas tun. Und wenn alle etwas tun, kann jeder einzelne viel bewirken“, ist Silvia überzeugt und wünscht sich, dass ihre Kinder auch einmal unbekümmert im Freien toben können. Zur Kampagne sagt der WIR SIND BIO Star: „Ich finde diese Kampagne toll, weil Menschen dahinter stehen, die kunterbunt gemischt sind. Das ist ein guter Weg, jeden ansprechen zu können.“